

REGULI DE IGIENA PENTRU PACIENTII INTERNATI

1. La internare sa aiba asupra sa:

- lenjerie intima si pijama din bumbac;
- papuci de casa;
- cosmetica personala;
- medicamente pentru tratamentul afectiunilor cronice unde este cazul (cardiaci, diabetici, etc);

2. La receptie, dupa completarea documentatiei medicale, va imbraca halat si papuci de protectie peste incaltamintea de strada si este condus la salon pe scara de serviciu de catre asistenta medicala.

3. La salon:

- se imbraca in pijama si papuci de casa, iar hainele si incaltamintea de strada sunt asezate in dulapul din salon;
- asistenta de serviciu ii prezinta salonul cu anexele si utilitatile sale, obiectele sanitare, mobilierul, aparatura TV, sistemul de iluminare si de alarmare si modul lor de functionare;
- primeste informatii privitoare la respectarea normelor de igiena personala, si a ambientului din camera, pastrarea curateniei si a linistii in camera si pe holuri;

Pacientii sunt rugati:

- sa exploateze corect aparatele si utilitatile din camera, sa pastreze integritatea obiectelor sanitare, a lenjeriei si mobilierului din dotare;
- sa mentina usa salonului inchisa; aerisirea se va face numai pe geam, de mai multe ori pe zi;
- sa permita infirmierei sa faca curatenia zilnica si sa aeriseasca rezerva, de cate ori este nevoie;
- sa efectueze zilnic igiena generala si sa faca dus in dimineata zilei operatiei;
- sa foloseasca pentru igiena obiectele personale (pieptene, periuta si pasta de dinti, produse cosmetice personale);
- sa foloseasca pentru igiena personala prosoapele si sapunul existente in grupul sanitar;
- sa respecte programul clinicii privitor la orele de masa, de tratament, de odihna si primire a vizitatorilor;
- este rugat sa limiteze pe cat posibil numarul vizitatorilor si timpul de sedere a acestora in salon;
- sa nu permita vizitatorilor sa se aseze pe paturi;
- sa nu primeasca vizitatori cu stari virotice sau tusitori cronici;
- sa respecte instructiunile indicate de personalul medical in legatura cu ora si modul de administrare a tratamentului;
- sa completeze chestionarul de satisfactie si sa-l predea la externare;
- nu pastreaza in noptiera alimente peste noapte;
- iesirea sau plecarea din spital se face numai cu permisiunea medicilor;
- in timpul deplasarilor la consultatiile interclinice, pacientii vor folosi, peste pijama, halate de protectie;
- vizitatorii trebuie sa respecte orarul de vizite afisat si sa fie echipati cu halate si botosi;
- este interzis fumatul in clinica
- este informat asupra modului de colectare a deseurilor menajere si medicale;

4. La externare:

- va prezenta asistentei medicale de serviciu camera cu bunurile si utilitatile sale integre si in stare de functionare;
- se echipeaza in tinuta de strada in salon, primeste documentele medicale de externare, documentele financiar contabile si va lasa chestionarul de satisfactie completat in cutia special amenajata;